

Oktober 2020

Månadsbrevet



VALLENTUNA KONSTÅKNING

Miniläger under höstlovet v44



Skridsko- & konståkningsskolan (KÅSK) erbjuds träning varje dag under minilägret på höstlovet v44!

- Måndag: Isträning kl 14:10-15:00 följt av stretching 15:10-15:40.
- Tisdag: Isträning kl 15:10-16:00 följt av markträning 16:10-17:40.
- Onsdag, torsdag och fredag: Isträning kl 16:10-17:00 följt av markträning 17:10-18:40.
- Under helgen tränar vi på de vanliga tiderna.

Avgift är 599 kr, för de som redan deltar i skridskoskolan! [Anmäl dig här »](#)

För Speed, UTV, C1, A2, A1 och V1 ingår minilägret i månadsavgiften.

Vi har följande istider:

- Måndag kl 13-15.
- Tisdag och onsdag, kl 13-18 i A-hallen.
- Torsdag, kl 13-19 i A-hallen.
- Fredag, kl 13-18 i A-hallen samt kl 19:15-21:15 i B-hallen.
- Under lördag och söndag har vi de vanliga träningstiderna.

Vuxen- och showgruppen tränar som vanligt men vi kommer antagligen att erbjuda några extratider på is. Ingen extra avgift kommer att utgå.

Klubbfoto



Foto: IdrottsFoto

Bilderna från IdrottsFoto är på gång. Vi fick precis in klubbfotoerna i elektronisk form. Vi kommer att skicka ut ett mejl så fort papperskopiorna kommer.

Tävlingar



Mona, Sofia och Frida (här med VIK-kompisarna) har kommit igång med tävlandet med Elitserien och A-serien.

Tävlingssäsongen har kommit igång med Elitserien och A-serien. B- och C-åkarna kommer igång lite senare. Det blir en rumphuggen tävlingssäsong under höst och vår pga COVID-19.

Alla tävlingsresultat [finns här »](#)



Oktober 2020

Månadsbrevet



VALLENTUNA KONSTÅKNING

Skridsko- & konståkningskolan



Nu är skridsko- och konståkningskolan igång för fullt. Vi har 99 åkare anmälda, vilket är helt OK med tanke på pandemin.

Vi hade lite otur första veckan, då fem tränare var sjuka. Men efter detta har allt fungerat bättre och vi har kunnat upprätthålla vår vanliga tränartäthet på isen.

Onsdagarna har varit problematiska pga av Coronareglerna, som har lett till lite friktion med vaktmästarna. Från och med nästa onsdag (5 oktober) kommer vaktmästarna att öppna A-hallens huvudingång. Då slipper vi trängseln vid korridorringången. Åkarna och föräldrarna i skridsko- och konståkningskolan kan då gå in och ut via huvudingången. Byte av skridskor kan ske i spelarbåset.

Starten av skridsko- & konståkningskolan uppmärksammades av Vallentuna Nya, [läs mer här »](#)

Tack till våra sponsorer!



Vi vill tacka våra sponsorer för en ny säsong där vi får utföra vårt uppdrag "Konståkning för alla"!

Rabatt med medlemskort!

Om ni handlar på Teijas bör ni diskret visa upp vårt elektroniska medlemskort för att få 10% rabatt. Kortet visas upp med hjälp av Sportadmins medlemsapp, som går att ladda ner på Google Play och Appstore. När appen har installerats, gör följande:

1. Öppna appen
2. Skriv in den e-postadress som ni använder för kommunikation med VKK i e-postfältet
3. Klicka på knappen "Hämta engångskod"
4. Skriv in engångskoden som du får via e-post och klicka "Logga in"
5. Acceptera Sportadmins användarvillkor
6. I menyn längs upp till vänster, välj "Medlemskort"
7. Om ni har flera åkare registrerade på samma e-postadress kommer alla att visas
8. Klicka på knappen "Medlemskort" för att visa det önskade kortet på skärmen.

Hör av dig om du inte får upp medlemskortet.

Vid tangentbordet, Ed Fontes

ordforande@vallentunakk.se

