

Maj 2020

# Månadsbrevet



# VALLENTUNA KONSTÅKNING

## Säsongsavslutning, 30 maj



Bild: Svenska Mäklargruppen

Den 30 maj kommer klubben att arrangera en liten avslutning i Vallentuna.

Vi kommer att ha uppvisningar och även en liten tävling, som är utan placering.

Tävlingen är öppen för C1, UT och Speed, grupper som inte har börjat tävla än. Det är en övning inför deltagande i riktiga tävlingar.

Om vädret är fint hoppas vi att kunna sälja fika, popcorn och klubbssouvenirer. Det finns en liten läktardel i B-hallen som vi kan använda men där måste vi verkligen se till att hålla avstånd.

## Eftersäsong och sommar

Vi kommer att träna i Vallentuna, B-hallen, fram till och med söndagen den 31 maj.

Träningen kommer därefter att fortsätta i Solna vecka 23 och 24:

- V 23 har vi istider tisdag till fredag samt söndag.
- V 24 tränar vi tisdag och onsdag.

Många kommer att åka till Hoforslägret på fredag vecka 24. Det finns fortfarande platser där om man vill vara med, kolla lägerfliken på hemsidan.

Vi kommer att organisera fysträning under hela sommaren, för de som stannar hemma i Vallentuna.

## Läger

### Vallentunalägret vecka 32

#### Sommarläger, v32



Tanja Magnusson  
Fd landslagstränare

Helena Chily  
Olympier och fd  
åkare i landslaget

Vyachek Chily  
Fostrat många toppåkare



Glöm inte att anmäla till Vallentunalägret! Sista anmälningsdatum är 1 juni.

Alla VKK:s grupper, från skridskoskolan till vuxen-gruppen är välkomna!

[Läs mer och anmäl till Vallentunalägret här »](#)

## Tävlingar

På grund av COVID-19 var det inga tävlingar under april. [Alla tävlingsresultat för säsongen finns här »](#)

## COVID-19

Följande gäller i samband med träning:

- Byt om hemma.
- Värm upp utomhus dvs. ingen uppvärmning på läktare eller andra ytor i ishallen.
- Tvätta händer och håll avstånd.
- Undvik trängsel både mellan personal, aktiva, ledare och anhängare.

All info under epidemin [finns här »](#)

Vid tangentbordet, Ed Fontes

[ordforande@vallentunakk.se](mailto:ordforande@vallentunakk.se)

